

муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад №19»

184512, Мурманская область, г. Мончегорск, н.п. 25 км железной дороги Мончегорск-Оленья, ул. Совхозная, д. 5. Телефон +7-921-660-67-58
e.mail:dou19@edumonch.ru

ПРИНЯТО

на заседании Педагогического совета
Протокол от 29.08.2024 г. №1

УТВЕРЖДАЮ

заведующий МАДОУ №19

Ж.В. Парфенова

Приказ от 29.08.2024 г. № 93-О

**РЕЖИМ ОРГАНИЗАЦИИ ЖИЗНИ ВОСПИТАННИКОВ (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА)
В МУНИЦИПАЛЬНОМ АВТОНОМНОМ ДОШКОЛЬНОМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ «ДЕТСКИЙ САД №19»
НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД**

25 км

Первая группа раннего возраста №1

Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.05
Утренняя гимнастика	8.05-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45
Самостоятельная деятельность детей	8.45-9.00
Занятия	9.00-9.30
Самостоятельная деятельность детей по интересам, совместная деятельность взрослого и детей	9.30-10.30
II завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-11.40
Возвращение с прогулки, личная гигиена	11.40-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	12.20-12.30
Сон	12.30-15.30
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия	15.30-15.45
Самостоятельная деятельность детей по интересам, совместная деятельность взрослого и детей	15.45-16.00
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.00-16.30
Самостоятельная деятельность детей по интересам, совместная деятельность взрослого и детей	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, сотрудничество с родителями, уход детей домой	17.00-19.00

Вторая группа раннего возраста №2

Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45
Самостоятельная деятельность детей	8.45-9.00
Занятия	9.00-9.30
Самостоятельная деятельность детей по интересам, совместная деятельность взрослого и детей	9.30-10.30
II завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-11.40
Возвращение с прогулки, личная гигиена	11.40-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	12.20-12.30
Сон	12.30-15.30
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия	15.30-15.45
Самостоятельная деятельность детей по интересам, совместная деятельность взрослого и детей	15.45-16.00
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.00-16.30
Самостоятельная деятельность детей по интересам, совместная деятельность взрослого и детей	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, сотрудничество с родителями, уход детей домой	17.00-19.00

Режим организации жизни воспитанников по возрастным группам общеразвивающей направленности

Режимные моменты	Средняя группа №3
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45
Самостоятельная деятельность детей	8.45-9.00
Занятия	9.00-9.50
Самостоятельная деятельность детей по интересам, совместная деятельность взрослого и детей	9.50-10.30
II завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.10
Возвращение с прогулки, личная гигиена	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	12.40-12.50
Сон	12.50-15.20
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия	15.20-15.35
Самостоятельная деятельность детей по интересам, совместная деятельность взрослого и детей	15.35-16.00
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.00-16.20
Самостоятельная деятельность детей по интересам, совместная деятельность взрослого и детей	16.20-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, сотрудничество с родителями, уход детей домой	17.00-19.00

Режим организации жизни воспитанников по возрастным группам общеразвивающей направленности

Режимные моменты	Младшая группа №4	Средняя группа № 5	Старшая группа №6	Подготовительная к школе группа №7
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.20	7.00-8.35
Утренняя гимнастика	8.15-8.25	8.15-8.25	8.20-8.30	8.35-8.45
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45	8.25-8.45	8.30-8.45	8.45-8.55
Самостоятельная деятельность детей	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.55-9.00
Занятия	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.50
Самостоятельная деятельность детей по интересам, совместная деятельность взрослого и детей	9.40-10.30	9.50-10.30	10.00-10.30	-
II завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-11.55	10.40-12.10	10.40-12.15	11.00-12.20
Возвращение с прогулки, личная гигиена	11.55-12.05	12.10-12.20	12.15-12.25	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.25	12.20-12.40	12.25-12.45	12.30-12.50
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	12.25-12.30	12.40-12.50	12.45-12.55	12.50-13.00
Сон	12.30-15.30	12.50-15.20	12.55-15.25	13.00-15.30
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия	15.30-15.45	15.20-15.35	15.25-15.40	15.30-15.45
Занятие	-	-	15.40-16.05	-
Самостоятельная деятельность детей по интересам, совместная деятельность взрослого и детей	15.45-16.05	15.35-16.00	16.05-16.15	15.45-16.20
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.05-16.30	16.00-16.20	16.15-16.35	16.20-16.40
Самостоятельная деятельность детей по интересам, совместная деятельность взрослого и детей	16.30-17.00	16.20-17.00	16.35-17.00	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, сотрудничество с родителями, уход детей домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00